

# ダッチオーブン de 切るだけカレー

① トマト（今回はホールトマト）、玉ねぎ  
にんじん、じゃがいも、お肉、にんにく等  
好みの具材を用意します。



② ダッチオーブンの中に  
「トマト→玉ねぎ→にんじん  
→じゃがいも→お肉→にんにく」  
の順番に入れ、火にかけます。

水分の多い具材から  
入れるのがPOINT!



③ 写真のように水分が出てきたら、  
カレー粉を入れ、煮込んでみます!!



完 成